

Меню



Подписано цифровой подписью:
 Машихина Марина Николаевна
 DN: сп=Машихина Марина
 Николаевна, о=МБДОУ г.
 Мурманска №95, ou=заведующий,
 email=dou95@yandex.ru, c=RU
 Дата: 2023.09.01 17:15:41 +03'00'

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша манная	150	204	180	251
	Кофейный напиток	150	76	170	94
	Батон нарезной в/с обогащенный витаминами	25	48	30	48
	Масло сливочное	4	26	4	31
Итого:		329	354	384	424
II Завтрак	Сок фруктовый	100	53	100	53
Обед	Суп из овощей на мясном бульоне из говядины	150	137	180	180
	Гуляш из отварной говядины	50	94	70	132
	Греча отварная	100	175	110	206
	Овощи свежие порциями (огурец)	10	20	15	24
	Напиток из шиповника	150	69	180	82
	Хлеб «Целебный»	40	65	50	90
Итого:		590	619	690	815
Уплотненный полдник	Оладьи	120	221	140	262
	Сгущенное молоко (порциями)	20	99	30	114
	Чай с сахаром	180	52	200	69
	Фрукты свежие	95	43	100	43
Итого:		415	463	470	533
Итого за день:			1489		1825