

Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Если 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша «Дружба»	150	143	180	193
	Какао с молоком	150	90	170	106
	Батон нарезной в/с обогащенный витаминами	25	48	30	48
	Сыр порциями	8	12	10	13
	Масло сливочное	4	26	4	26
Итого:		338	319	404	386
II Завтрак	Сок фруктовый	100	53	100	53
Обед	Бульон из кур	150	26	180	59
	Гренки	15	51	20	79
	Суфле из курицы	70	176	90	217
	Капуста тушеная	100	124	120	157
	Напиток из шиповника	150	58	180	89
	Хлеб «Целебный»	40	65	50	90
Итого:		525	500	630	691
Уплотненный полдник	Салат картофельный с солеными огурцами	100	161	120	195
	Чай с лимоном	150	52	180	64
	Булочка российская	60	128	80	130
	Батон нарезной в/с обогащенный витаминами	20	42	20	42
	Фрукты свежие (бананы)	95	114	100	114
Итого:		460	527	520	545
Итого за день:			1399		1675