

Меню



Подписано цифровой подписью:
 Машихина Марина Николаевна
 DN: cn=Машихина Марина
 Николаевна, o=МБДОУ г.
 Мурманска №95, ou=заведующий,
 email=dou95@yandex.ru, c=RU
 Дата: 2023.09.01 17:07:05 +03'00'

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша «Кукурузная»	150	186	180	218
	Какао с молоком	150	90	170	106
	Батон нарезной в/с обогащенный витаминами	25	48	30	48
	Джем	10	26	15	31
Итого:		340	350	387	403
II Завтрак	Сок фруктовый	100	53	100	53
Обед	Суп с макаронными изделиями и картофелем на курином бульоне	150	109	180	135
	Рыба тушеная в сметанном соусе	50	148	70	199
	Соус сметанный	10	18	20	18
	Рис отварной	100	143	120	183
	Кура отварная на порцию супа	11	39	15	52
	Компот из ягод замороженных	150	69	180	82
	Хлеб «Целебный»	40	65	50	90
Итого:		510	591	620	759
Уплотненный полдник	Биточки из птицы (припущенные)	60	157	80	195
	Картофельное пюре	100	134	120	156
	Чай с сахаром	150	62	180	75
	Батон нарезной в/с обогащенный витаминами	20	42	20	42
	Фрукты свежие	95	114	100	114
Итого:		470	445	540	494
Итого за день:			1438		1677