



Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Вес блюда	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша пшеничная жидкая	150	176	180	191
	Какао с молоком	150	90	170	106
	Батон нарезной в/с обогащенный витаминами	25	48	30	48
	Масло сливочное	4	26	4	26
Итого:		360	348	405	387
II Завтрак	Сок фруктовый	100	53	100	53
Обед	Суп картофельный с рыбой	150	99	180	129
	Тефтели мясные с рисом	100	93	150	118
	Икра свекольная	40	54	60	54
	Компот из сушеных ягод (курага)	150	58	180	79
	Хлеб «Целебный»	40	65	50	90
Итого:		530	461	650	574
Уплотненный полдник	Сырники из творога	100	75	120	102
	Сгущенное молоко (порциями)	20	48	30	52
	Чай с сахаром	150	62	180	75
	Пряник	30	114	30	184
	Батон нарезной в/с обогащенный витаминами	20	42	20	42
	Фрукты свежие	95	114	100	114
Итого:		475	342	515	452
Итог за день:			1204		1466