

# ТРИХОФИТИЯ (СТРИГУЩИЙ ЛИШАЙ)

**Трихофития** — кожное инфекционное заболевание, вызываемое грибом.

Как правило, носителями возбудителей этой болезни являются дети младшего и среднего возраста, а также животные, при этом болезнь, вызванная заражением от животных, проходит в более тяжелой форме.

## Заражение происходит:

- при непосредственном контакте с больным животным или человеком,
- при пользовании общими головными уборами, одеждой, и другими предметами.



При заражении грибами, паразитирующими у животных (зоофильные формы), возбудители проникают в глубокие слои кожи, образуя воспалительные, нагнаивающиеся узлы с образованием корок на поверхности. Болезнь проявляется в виде сначала единичного, а впоследствии и множественных очагов, представляющих собой красные или розовые пятна, на коже наблюдается шелушение. Такие очаги могут появляться на волосистой части головы, туловище, ногтях. При надавливании из фолликулярных отверстий выделяется гной. Волосы в очагах могут полностью выпадать.

## Профилактика

Грибок любит влажные теплые темные места. Поэтому:

- Следует ходить в сухой обуви и носках (менять носки минимум 1 раз в день).
- Не носить синтетическую обувь/носки/нижнее белье.
- Соблюдать правила личной гигиены, мыться не реже 1 раза в два дня, желательно с антифунгицидным мылом.
- Использовать резиновые тапки в банях, бассейнах, раздевалках, пляжах.
- Исключить контакты с больными людьми и животными.